

STEP 1

血液検査 + 問診でカラダの状態を知ることからスタート

健康的なボディメイキングには、栄養は必要不可欠です。しかし、栄養は一般的なサプリメントの推奨量を「ただ摂ればいい」というわけではありません。

大切なことは、個々人の栄養状況や体質に合わせ、適切な「高品質」の栄養素を「最適な量」で摂取することです。

さらに摂取した栄養素が腸を経由してきちんと体内へ「吸収」され、「利用」されることではじめて、栄養の力を最大限パフォーマンスに活かすことができます。

隠れた栄養不足や栄養の利用状況を把握するためには、血液検査結果をもとにして細胞レベルでその方の問題点を見極めることが重要になります。

(オプション：腸内環境検査)

STEP 2

処方薬を用いて食欲や糖の排泄をコントロール、体脂肪増加を抑制

食欲抑制や満腹感の持続、脂肪分解などのダイエットに有効な薬を活用して、無理なく摂取カロリーを抑えます。

○

○

医療用サプリメントで腸内環境を改善、太りにくいカラダを作る

摂取した栄養素がきちんと体内に「吸収」されるよう腸内環境を整えます。また、「太りやすさ」は、痩せ菌とデブ菌の割合（どちらも日和見菌）だけでなく、善玉菌や悪玉菌を含む腸内環境のバランスによって決まります。腸内環境を整えることで「痩せ体質」に変えていきます。

○

○

○

○

男性ホルモンを補充し、脂肪燃焼効果を高め、筋肉をつきやすくする

男性ホルモンを注射及び塗り薬で体内に取り入れることにより、脂肪燃焼・筋肉増強に加えて男性更年期の改善にも効果があります。テストステロン治療認定医が適宜調整しながらテストステロンを補うことで、安全に魅力的なカラダを作れます。

○

○

○

α-リポ酸点滴で新陳代謝を促進

年齢とともに体内のαリポ酸が減少するため体脂肪が増加しやすくなります。α-リポ酸を点滴で補うことにより新陳代謝を促進し、体脂肪増加を抑制することができます。

○

○

必要な栄養素を補い、より健康に

年齢、体格、食事習慣、ライフスタイル、体質、嗜好などを考慮し、個々人に合わせた食事の改善やメディカルサプリメントを血液検査の結果に基づいて提案いたします。

(メディカルサプリメント代は別)

○

○